

**Verantwortungsvoll leben am Beispiel der Permakultur -  
Eine Bildungsurlaubswoche für Menschen, die ihr Leben nachhaltiger  
gestalten wollen**

Wer sein Leben nachhaltiger gestaltet, übernimmt nicht nur Verantwortung für sich selbst, sondern auch für die Gesellschaft und die Ressourcen der Umwelt. Dieser Bildungsurlaub vermittelt anhand von Filmen, Vorträgen und praktischen Übungen Gruppenarbeitstechniken die ethischen Grundlagen der Permakultur. Die Dozentin reflektiert die Haltung, die hinter der Permakultur steckt, beschreibt den Zweck und Ablauf des Gestaltungsprozesses, präsentiert Wege zum nachhaltigen Umgang mit verschiedenen Ressourcen (Wasser, Boden und Abfälle) und zeigt die Anwendungsmöglichkeiten der Permakultur in den unterschiedlichen Lebensbereichen (Kleingarten, Privatleben, Sozialleben), die betroffen sind. Teilnehmende lernen den Permakulturpark aktiv kennen, erhalten Ideen zur Müllreduzierung und Upcycling und setzen sich mit Resilienz und Selbstfürsorge und einem achtsamen Umgang mit sich und der Umwelt auseinander. Diese Veranstaltung richtet sich an alle Neugierigen und ökologisch Interessierten, die gerne mehr über den Begriff der Permakultur erfahren wollen. Sie findet im Kreativzentrum sowie auf dem Gelände des Permakulturparks in Dortmund Barop statt. In Kooperation: Förderverein Permakultur Dortmund e.V. Der Kurs entspricht den Erfordernissen des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes (AWbG). Für die Teilnahme an dem Kurs kann Bildungsurlaub beantragt werden. Eine Anmeldebestätigung mit Programmablauf für den Arbeitgeber wird nach Anmeldung zugeschickt.

**Zielgruppe**                    **Diese Veranstaltung richtet sich an alle Neugierigen und ökologisch Interessierten, die gerne mehr über den Begriff der Permakultur erfahren wollen und ihr Leben nachhaltiger gestalten wollen.**

**Seminarprogramm**

Änderungen im Programmablauf aus organisatorischen Gründen vorbehalten

**Zeit:**

Montag 9:30 Uhr – Freitag 16:00 Uhr

## **Geplanter Ablauf**

### **Veranstaltungsorte:**

**Creativzentrum, Oberbank 1, 44149 Dortmund**

**Förderverein Permakultur e.V., Stockumer Str. 241, 44225 Dortmund**

## **Montag – Permakultur, eine Annäherung**

**Ort: Kreativzentrum**

### **Vormittags:**

Seminarstart: Begrüßung, Vorstellungsrunde, Erwartungsabfrage, Kennenlernen

Vorstellung des Programms und Klärung des organisatorischen Rahmens

Theoretischer Input: Einführung in das Thema „Was ist Permakultur?“

### **Mittagspause**

### **Nachmittags:**

Theoretischer Input: Permakultur aus Prinzip? Die ethischen Grundlagen und die Haltung in der Permakultur – das große Ganze

Einzelübung: Meine eigenen ethischen Beweggründe und Werte

Gruppendiskussion: Wie kann Permakultur eine Leitlinie in meinem Leben sein?

Stimme ich mit den ethischen Grundlagen überein, gibt es Unterschiede?

Filmvorführung: („Tomorrow. Die Welt ist voller Lösungen“ - 120 Min.)

Plenumsdiskussion: Ist Permakultur mehr als nachhaltiges Gärtnern?

## **Dienstag – Permakultur sichtbar gemacht**

**Ort: Förderverein Permakultur e.V.**

### **Vormittags:**

Start in den Tag: Klärung von offenen Fragen, Nachwirkung des gestrigen Tages

Theoretischer Input mit Praxisanschauung: Permakultur - Gärtnern mit der Natur

Kurze Vorstellung des Vereins und des Umweltkulturparks, Erklärung von Zonierung und Stapelung in der Permakultur

Kleingruppenarbeit: Erarbeitung der 12 Gestaltungsprinzipien – Anhand von Prinzipienkarten werden die Prinzipien im Garten erkundet.

Gruppe: Vorstellung der Prinzipien anhand einer Gartenführung

Diskussionsrunde: Abklärung weiterer Fragen und Diskussion

### **Mittagspause**

### **Nachmittags:**

Praxisprojekt: Planung und Vorbereitung eines Schlüssellochbeetes

## **Mittwoch – Ressourcen in der Permakultur**

**Ort: Förderverein Permakultur e.V. (Falls das Wetter schlecht ist, auch vormittags im Kreativzentrum)**

### **Vormittags:**

Start in den Tag: Offene Fragen, Nachwirkung des gestrigen Tages

Theoretischer Input mit Praxisanschauung: Umgang mit den Ressourcen: Wasser und Wasserspeicherung, Energie, Bodenaufbau, Mulch und Bodendeckung

Kurzer Input zu den verschiedenen Kompost-Arten (warm, kalt, Fläche, Bokashi, terra preta)

Umgang mit Abfall – Permakulturprinzip Nr.6 „Produzieren keinen Abfall“ – Ideen zu Müllreduzierung und Upcycling

### **Mittagspause**

### **Nachmittags:**

Praxisprojekt: Fortsetzung des Praxisprojektes

## **Donnerstag – Umgang mit sich und anderen Menschen**

**Ort: vormittags Förderverein Permakultur e.V.  
nachmittags Kreativzentrum**

### **Vormittags:**

Start in den Tag: Offene Fragen, Nachwirkungen des gestrigen Tages

Praxisprojekt: Beendigung des Praxisprojektes

Input zu Pflanzen und Gestaltung

### **Mittagspause**

### **Nachmittags:**

Theoretischer Input: Ethikprinzip der Permakultur „sei achtsam mit den Menschen“

Resilienz und Selbstfürsorge ein Teil der Permakultur

Praktische Übungen und Ideen zum achtsamen Umgang mit sich und anderen

Menschen, Stressmanagement (Entspannungsmethoden, Selbstfürsorgetechniken und Achtsamkeitsübungen, Gedankenhygiene)

## **Freitag – Die Welt permakulturell bewohnen**

**Ort: Kreativzentrum**

### **Vormittags:**

Start in den Tag: Offene Fragen, Nachwirkung des gestrigen Tages

Film: Permakultur in der Umweltkrise – eine Lösung? Filmvorführung [A Simpler Way

80 unsere große kleine Farm 93 Min]

Gruppendiskussion über den Film

### **Mittagspause**

### **Nachmittags:**

Gruppenübung: permakulturelle Traumwerkstatt - wie wollen wir unsere eigene Welt gestalten? Was wollen wir in unserem Leben verändern? Erarbeitung von Zielen und ersten Schritten zur Umsetzung

Feedback und Evaluation

Verabschiedung