

Bildungsurlaub: Starterpaket Systemische Beratung

Zielgruppe: Der Bildungsurlaub richtet sich an alle Personen, die in ihrem beruflichen Alltag mit Menschen arbeiten, Beratungsgespräche führen oder kommunikative Prozesse gestalten – unabhängig davon, ob sie aus sozialen, pädagogischen, therapeutischen, organisatorischen oder anderen beratungsnahen Tätigkeitsfeldern kommen.

Ablaufplan

	Zeit	Unterrichtsinhalte
1. Tag Grundlagen Systemischer Beratung	1. Lerneinheit	Einstieg, Grundlagen & systemisches Denken <ul style="list-style-type: none"> • Kennenlernen und Übungen zur Gruppenfindung • Basiswissen Beratung & Gesprächsführung • Einführung in systemisches Denken und Handeln
	2. Lerneinheit	Methodenkoffer öffnen & Beraterpersönlichkeit <ul style="list-style-type: none"> • Lösungsorientierte Fragen als zentrale Technik • Die Rolle der Beraterpersönlichkeit • Erste praktische Übungen
2. Tag Beratungssituation & systemische Methoden	1. Lerneinheit	Die systemische Beratungssituation gestalten <ul style="list-style-type: none"> • Systemische Haltung, Grundannahmen und Zielsetzungen • Das 5-Phasen-Modell der Beratung
	2. Lerneinheit	Modell-Transfer & Zielklärung <ul style="list-style-type: none"> • Übungen zum 5-Phasen-Modell • Methodenvielfalt I: Zielklärung • Feedback- und Auswertungsrunde

3. Tag Methoden & Anwendung	1. Lerneinheit	Methodenvielfalt in der Praxis <ul style="list-style-type: none"> • Weitere systemische Interventionsformen • Übungen zur Vertiefung • Musterbeispiel einer systemischen Beratung
	2. Lerneinheit	Reframing & Transferarbeit <ul style="list-style-type: none"> • Reframing: Theorie & Kleingruppenübungen • Anwendung auf eigene Fallbeispiele
4. Tag Systemvisualisierung & Fragetechniken	1. Lerneinheit	Arbeiten mit Systemzeichnungen <ul style="list-style-type: none"> • Systemzeichnung: Überblick & Einsatzfelder • Übungsphase: Eigene Fälle visualisieren • Einführung in zirkuläre Fragetechniken
	2. Lerneinheit	Zirkuläre Fragetechnik in der Praxis <ul style="list-style-type: none"> • Übungsrunden mit Fallbeispielen • Reflexion: Welche Methode passt zu welchem Anliegen?
5. Tag Professionalisierung & Transfer	1. Lerneinheit	Auftragsklärung & Umgang mit Herausforderungen <ul style="list-style-type: none"> • Auftragsklärung: Vorgehen & Stolpersteine • Umgang mit verschiedenen Kundentypen • Einführung einer Deeskalationstechnik
	2. Lerneinheit	Transfer & Abschluss <ul style="list-style-type: none"> • Transfer der Lernergebnisse in die eigene Beratungspraxis • Abschlussrunde: Feedback, Evaluation, persönliche Lernziele

Musterstundenplan. Änderungen vorbehalten.